

Auszüge Feedback / Referenzen ,Die Meisterschaft des Betens'

Die Meisterschaft des Betens vereint alle spirituellen Lehren, die mir in den letzten Jahren bedeutungsvoll begegnet sind.

* * * * *

Beim Beten entwickelt sich jeden Tag mehr Energie, mehr Verbindung mit der geistigen Welt und meinem wahren Selbst.

* * * * *

Die Perlen entfachen ihre Kraft und Liebe durch das Besprechen und geben sie beim Tragen an mich ab, umhüllen mich damit.

* * * * *

Es ist eine spürbar kraftvolle Begleitung in meinem Alltag.

* * * * *

Wie meine persönliche Entwicklung, ist der Weg der Meisterschaft des Betens niemals "fertig", er wächst und verändert sich im Gebrauch ganz individuell.

* * * * *

Ich schließe mehr und mehr Frieden mit mir selbst. Nehme mich an mit all meinen Seiten, Stärken und Schwächen und gewinne daraus eine immense Kraft. Das ist Selbstliebe, denke ich.

* * * * *

Durch das Tragen kommt man ins Spüren. Ich kann es nicht verstehen - ich kann es erspüren! Das Gefühl ist himmlisch und wächst von Tag zu Tag!

* * * * *

Beim Beten hat heute meine innere Stimme, wie von allein, alle Sätze nachgesprochen... Dabei habe ich mich sehr intensiv mit den Botschaften verbinden können! Viel mehr als bisher, es war durch das eigene innere Sprechen zu MEINEM geworden. Die Sätze haben sich vom vorher (nur) Gehörtem zum jetzt eigenen Tun (wenn auch zunächst nur innerlich) entwickelt. Es ist einfach so geschehen. Der Unterschied vom reinen Hören zum eigenen Er-greifen war sehr spürbar für mich. Es war sehr besonders und sehr intensiv!

* * * * *

Mein Herz wird jeden Tag weiter und offener.

* * * * *

Wann immer ich mich wieder zu sehr im Alltag und Außen verstricke, setze ich mir die Kopfhörer auf, nehme meine Beads in die Hand und schon werde ich ruhig. Ich lausche den Sätzen und komme zurück zu mir. Statt Alltagsstress und Sorgen breiten sich positive Gedanken und ein Gefühl tiefer Liebe und Zugehörigkeit in mir aus. Es ist mein Heilmittel für jederzeit.

* * * * *

Die Meisterschaft des Betens ist viel mehr als sie zu sein scheint!

* * * * *

Dieser Weg ist magisch. Ich meditiere und bete und manifestiere in einem, spreche positive Affirmationen an mich, zu mir und über mich. Und ich verändere mich in großen und kleinen Schritten. Es ist ein Entwicklungs- und Wachstumsprozess, der wie von allein fortschreitet. Seit der Initialisierung meines Sets nehme ich es immer dann zur Hand, wenn mir danach ist, wenn ich spüre, dass ich mich selbst wieder brauche, das bei mir sein, die Anbindung an mein höheres Ich in mir. Mein Innen- und Außen-Ich, wir werden mehr und mehr eins, sind mit uns im Reinen.

* * * * *

Ich bin unendlich dankbar für dieses Wunder-volle Geschenk!

* * * * *

Muss ich spirituell sein, um mich auf diese Reise zu begeben? Nein. Denn es ist mein Weg und ‚die Meisterschaft‘ ist kein Guru, der mir sagt, was ich zu denken oder zu fühlen habe. Und das macht sie zu etwas ganz besonderem.

Etwas skeptisch war ich am Anfang schon. Und vor allem geprägt von Vorurteilen in Bezug auf alles, was nur den Anschein von Spiritualität erweckt. Dabei steckt in mir - wie in jedem Menschen - eine tiefe Sehnsucht danach, zu erfahren wer ich wirklich bin. Welchen Platz ich in diesem Leben einnehme und wie ich das Leben für mich und andere Menschen besser gestalten kann.

Ich möchte ein guter Mensch sein. Ich möchte das Leben und vor allem auch die kleinen Dinge des Lebens schätzen. Doch im hektischen Alltag geht das zu oft unter. Ich achte nicht auf mich, nicht auf andere. Ich funktioniere viel zu oft und stelle am Ende eines Tages fest, dass etwas fehlt. Doch was?

Dieser Weg gibt mir Antworten darauf. Aber nicht das Tool selbst. Ich war es, die die Antworten dadurch finden konnte.

Ich habe mir die Zeit genommen und jeden Morgen die Perlen besprochen. Obwohl ich nicht wirklich gesprochen habe. Ich habe gelauscht.

Ich habe innegehalten und mich ganz dem Ritual hingegeben. Das hat etwas mit mir gemacht. Manche Sätze haben mich innehalten lassen und manche sind ganz sanft an mir vorbeigerauscht. Mit anderen war ich sofort verbunden. Sie gehörten sofort zu mir.

Nachdenklich bin ich geworden. Und achtsam. Vor allem mit mir selbst. Ich habe etwas mitgenommen für den Tag. Eine Botschaft. Einen Wunsch. Einen Drang zur Veränderung. Und trotzdem die Gewissheit, dass ich gut so bin wie ich bin.

Ich habe Impulse bekommen. Und die Erinnerung daran, dass ich jeden Tag immer wieder die Chance habe, so zu werden, wie ich sein möchte.

Die Perlen sind mehr als eine Gebetskette. Sie ist eine liebevolle Begleiterin. Sie ist eine Kraftquelle. Sie ist das, was du möchtest, dass sie ist.

* * * * *

„Ich gehe den Weg der absoluten Bewusstheit“ ist der Beginn der Reise zu sich selbst. Wer DAS möchte, hat dafür hier das richtige Tool gefunden.

* * * * *

Das Besprechen und Beten ist erfüllend, beseelend und berührend. Manche Sätze lösen sogar tiefe Emotionen aus, so dass ich Tränen in die Augen bekomme. Die Lebensformeln sind für mich wie ein Bündnis mit mir selbst, das ich eingehen darf, und mit jedem Mal, wo ich bete, verankern sich die Sätze tief in meinem Herzen bis in jede Zelle meines ganzen SEINS.

* * * * *

Voller Liebe und Achtsamkeit und Hindernissen, unglaublich. Danke! Ich bin und ich kann.

* * * * *

Ich bin unglaublich berührt und voller Demut.

* * * * *

... meine Initialisierung hab ich so vor 2 Wochen abgeschlossen (ich habe einmal neu anfangen müssen). Jetzt bespreche ich meine Perlen, wenn ich spüre, dass ich Lust drauf habe, wenn diese Sehnsucht nach Verbindung und Tiefe da ist. Aber bei mir tragen tue ich sie den ganzen Tag – vom Duschen bis zum Schlafen gehen, manchmal lasse ich sie sogar nachts an.

Jemandem, der sowas noch nicht erlebt hat, ist es schwer diese Wirkung zu erklären. Seit ich diesen Weg eingeschlagen habe, sind soo viele wunderbare Dinge passiert. Plötzlich ist so viel neuer Mut für schwierige Themen da und Bewusstheit, Leichtigkeit.

Eigentlich müsste sowas wie einen „Beipackzettel“ zur Meisterschaft des Betens beiliegen mit dem Hinweis: „Vorsicht: das Beten und Besprechen dieser harmlos aussehenden Kette hat die Kraft, Ihr Leben und Ihre spirituelle Entwicklung im Turbogang zu beschleunigen“.

* * * * *

Es steckt schon ganz viel drin, aber Du musst es zum Leben erwecken, um den eigenen Weg zu Dir selbst zu finden.

* * * * *

Das kann Du nur spüren, wenn Du den Weg gehst. Verabrede Dich mit Dir selber.

* * * * *

Die Lebensformeln enthalten die Essenz vieler Weisheitslehren, die im Tun des Kontemplierens den Weg zu dir selbst kraftvoll begleiten. Im Tun entfaltet sich die Energie und liebevoll spürbare Präsenz der geistigen Welt, aus der diese Sätze stammen. Das Beten schließt mit dem Satz " Ich bin Liebe", bei mir und im Sein angekommen.

* * * * *

So richtig greifen und beschreiben, was die Meisterschaft des Betens in mir auslöst, kann ich gar nicht. Es passiert etwas in mir und mit mir. Die Sätze gehen tief und berühren meine Seele.

* * * * *

Die Meisterschaft des Betens ist eine Reise zu mir selbst. Es ist ein nach innen kehren, Perle für Perle, in die Selbstreflexion und Selbstheilung. Ein bewusst werden und bewusst sein. Gleichzeitig dehnt sich durch das Beten deine Aura aus und die Verbindung zur geistigen Welt wird stärker und stärker. Wie eine Lotusblume öffnest du dich immer mehr und mehr und kommst in deine Strahlkraft. Wirst zum Lichtträger und steckst mit deinem Licht auch andere an.

* * * * *

Das ‚Beten‘ ist wie eine Reinigung, ein Löschen deiner Festplatte aus festgefahrenen Glaubenssätzen und Mustern. Gleichzeitig auch eine Neuprogrammierung. Oder besser ausgedrückt, ein Erinnern an die wahre Essenz deines ganzen SEINS. Ein nach Hause kommen in dir. Die Meisterschaft des Betens verkörpert die pure Liebe, das reine Licht und stärkt das unsichtbare Band der Verbundenheit mit ALLEM WAS IST, war und immer sein wird.

* * * * *

Ich bekomme nicht immer alle Sätze mit, aber dafür immer die gleichen. Diese sind für meine momentane Situation sehr passend.

* * * * *

Diese halbe Stunde am Tag ist für mich einfach wunderschön.

Kanya Katja Davidsen©

* * * * *

Gleich darf ich sie wieder beten. Ich habe sogar eine extra Zeit auf meinem Handy eingestellt. Meine Zeit für mich, wo mich niemand stören darf.

* * * * *

Man kann es nicht mit dem Verstand erfassen. Man kann es nur spüren.

* * * * *

Als erstes möchte ich gerne meine Methode weitergeben:

Ich liebe es zu beten, morgens nach dem Aufstehen und am Abend. So wird es noch intensiver. Meine Erfahrungen sind so wundervoll tiefgreifend.

Dass Lebensformeln so eine Kraft in meinen Gedanken haben, finde ich faszinierend. Ich merke, wie sie meine Gedanken verändern und stoppen.

Wie sie mir wundersame Stärke schenken, ich mich getragen und selbstsicher fühle.

Mein Wohlbefinden stärkt sie von Mal zu Mal immer mehr. Seit ich die Gebetskette in meinen Händen halte, ist mein Herz weit offen. Ich spüre mich ganzheitlich, was für mich nicht selbstverständlich ist. Weil es in meinem Leben eine sehr starke Ambivalenz gibt, die durch Traumata in meiner Kindheit verursacht wurde, ist für mich nicht jeder Tag wie der andere. Ich leide unter Depressionen, selbstverletzendem Verhalten, Angststörungen. Negative Glaubenssätze gehören zu meinem Leben. Ich habe zwar gelernt, damit gut umzugehen durch jahrelange Therapie, die mir sehr viel Kraft gekostet hat, aber ich stellte mir immer wieder die Frage, wann wird es besser. Wo ist die innere Zufriedenheit, die Liebe und Freude, das Wohlbefinden...

Seit dieses Geschenk in meinem Leben ist und ich ein Teil davon sein darf, passiert wundervolles. Mein Gedanken-Wirrwarr verändert sich merkbar. Es ist viel klarer, negative Gedanken werden einfach unterbrochen. Ich fange an, mir für kleine Dinge zu danken, mich nicht schlechtzumachen, sondern mich zu motivieren.

Jeder Tag ist wie ein Geschenk für mich. Ich wollte immer, dass der Tag vorbei geht, doch jetzt könnte jeder Tag länger und länger sein.

Da solche Gedanken neu für mich sind, sind sie mir sofort aufgefallen, und es werden immer mehr. Situationen meistere ich viel leichter.

Ich tue Dinge, die ich sonst nicht getan hätte, weil sie mir Angst gemacht hätten. Ich kann mich viel schneller beruhigen, wenn ich angespannt bin. Meine Gefühle zu mir sind ein so

wertvolles Geschenk geworden, dass ich anfangen mich zu lieben, wie ich bin. Es ist mir nicht mehr so wichtig, was andere über mich denken, ich gehe kraftvoller durchs Leben. Meine Wertschätzung und Dankbarkeit sind durch diesen Weg so sehr gewachsen, dass ich es nicht in Worten beschreiben kann. Gefühle, wie sich selbst zu umarmen, sind ein so schönes Geschenk. Emotionen, die so tief aus dem Herzen sprechen, dass ich immer wieder beim Beten Tränen in den Augen habe. Erfahrungen über Erfahrungen... Mein Leben ist so viel wertvoller geworden, der meditative Effekt berührt die Seele und das Herz so unfassbar tiefgreifend.

* * * * *